

3月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
昼食	赤飯 さんまの生姜煮 牛肉と蓮根の金平 ポテトサラダ 味噌汁	御飯 鶏肉の豆鼓蒸し 白菜と昆布の煮物 カリフラワーとツナのバジルサラダ 味噌汁 漬物	ひし形寿司 絹揚げとふきの煮物 フルーツ 茶碗蒸し	御飯 山菜きつねそば 大根と豚肉の味噌煮 キャベツとピーマンのサラダ 漬物	御飯 豚カツおろしかけ 大豆と海老の煮物 フルーツ 味噌汁 漬物	ビーフカレー 大根といんげんの香味ドレサラダ フルーツ 漬物
おやつ	紅白まんじゅう 煎茶	おしろこ（もち麩入り） 煎茶	ひなあられ 甘酒	チョコマドレーヌ 紅茶	みるくまんじゅう（抹茶あん） 煎茶	桃ゼリー 紅茶
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	ゆかり御飯 黄金カレイの揚げ物 キャベツと豚肉の炒め物 胡瓜の酢の物 味噌汁	御飯 ホキのグリル 高野豆腐の鶏そぼろ煮 白菜とかまぼこの和え物 味噌汁 漬物	御飯 親子煮 筍と竹輪の炒り煮 キャベツとピーマンのりんごドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 豚肉のオイスター炒め いか袱紗焼き 白菜と椎茸の香味和え 味噌汁 漬物	散らし寿司 キャベツと豚肉の煮物 いんげんと平天のごまドレサラダ 味噌汁	御飯 八宝菜 かにしゅうまい ほうれん草とちりめんの和え物 中華スープ 漬物
おやつ	キャラメルパウンドケーキ 紅茶	黒糖まんじゅう 煎茶	いちごトルテ 紅茶	やわらか餅みたらし風 煎茶	りんごタルト 紅茶	マドレーヌ 紅茶
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	御飯 お好み焼き 里芋と豚肉の煮物 洋梨缶オレンジジュレ 味噌汁 漬物	御飯 さばの味噌煮 蓮根と竹輪の炒め生酢 ながいもとろろ 吸い物 漬物	御飯 ポークチャップ 三色稲荷の煮物 白菜と人参のピリ辛和え 味噌汁 漬物	海老チャーハン 鶏肉の唐揚げ 大根と人参の和風ドレサラダ 中華スープ	御飯 黄金カレイの生姜煮 白菜と豚肉の塩だしとろみ炒め ブロッコリーと玉葱のピーナツサラダ 味噌汁 漬物	御飯 味噌ラーメン 大根とツナの炒め物 胡瓜のごま酢 漬物
おやつ	ミルクプリンいちごソース 紅茶	パウンドケーキ（メロン） 紅茶	みるくまんじゅう（クリーム） 煎茶	桃山 煎茶	モンブラン 紅茶	ぼたもち 煎茶
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
昼食	御飯 さわらの西京焼き 大根と鶏肉の煮物 ブロッコリーと人参のピーナツ和え 吸い物 漬物	御飯 牛肉コロケ うまい菜と平天の煮浸し キャベツと人参のコールスロー コンソメスープ 漬物	チキンカレー カリフラワーといんげんのサラダ 黄桃缶のピーチジュレ 漬物	ねぎとろ丼 鶏肉と筍の利休煮 南瓜サラダ 吸い物	御飯 いわしの山椒煮 ふかしじゃが ブロッコリーと人参のサラダ 味噌汁 漬物	御飯 さばの南部焼き 切干大根 豆腐の味噌だれ 吸い物 漬物
おやつ	今川焼き 煎茶	酒まんじゅう 煎茶	パウンドケーキ 紅茶	抹茶プリン 紅茶	ぜんざい（もち麩入り） 煎茶	スイートポテト 紅茶
日付	29日	30日	31日			
昼食	いなり寿司 にゅうめん 青梗菜とウインナーの炒め物 フルーツ	御飯 鮭の照り焼き 豚肉の塩だれ炒め 胡瓜の酢の物 味噌汁 漬物	御飯 牛そぼろと卵そぼろ盛り合わせ キャベツとツナの炒め物 マカロニサラダ 味噌汁 漬物			
おやつ	きなこプリン 紅茶	パウンドケーキ（抹茶あずき） 紅茶	田舎まんじゅう 煎茶			

都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。